



# СВОБОДНЫЕ ВЕСТИ



Издание ГО ЗАТО Свободный

№ 16 (373) 29 марта 2012 года

Распространяется бесплатно

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

### ИТОГОВЫЕ ФИНАНСОВЫЕ ОТЧЕТЫ

### ИТОГОВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

о поступлении и расходовании средств избирательного фонда кандидата  
при проведении выборов главы городского округа ЗАТО Свободный 4 марта 2012 года

Кандидат  
КУДРИН СЕРГЕЙ ПАВЛОВИЧ  
Р/с 40810810916150087781,  
ОСБ № 7169

Кандидат МЕЛЬНИКОВ  
ВЛАДИМИР Вячеславович  
Р/с 40810810716150086377,  
ОСБ № 7169

Кандидат  
НАСОНОВ ИГОРЬ АНАТОЛЬЕВИЧ  
Р/с 40810810416150089098,  
ОСБ № 7169

Строка финансового отчета		Шифр строки	Сумма, руб.	Примечание
1	2	3	4	5
1	Поступило средств в избирательный фонд, всего (стр.1+стр.2+стр.7)	1	4000-00	
в том числе				
1.1	Поступило средств в установленном порядке для формирования избирательного фонда кандидата (стр.2+стр.4+стр.5+стр.6)	2	4000-00	
и из них:				
1.1.1	Собственные средства кандидата	3	800-00	
1.1.2	Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	4		
1.1.3	Добровольные пожертвования граждан	5	3200-00	
1.1.4	Добровольные пожертвования юридических лиц	6		
1.2	Поступило в избирательный фонд денежных средств, поступающих под действие п.6 и п.8 ст.73 Избирательного кодекса Свердловской области (стр.7+стр.9+стр.10)	7		
и из них:				
1.2.1	Собственные средства кандидата	8		
1.2.2	Средства граждан	9		
1.2.3	Средства юридических лиц	10		
2	Возвращено денежных средств из избирательного фонда, всего (стр.11+стр.12+стр.13+стр.14)	11		
в том числе				
2.1	Перечислено в доход бюджета	12		
2.2	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших с нарушением установленного порядка (стр.13+стр.14+стр.15+стр.16)	13		
и из них:				
2.2.1	Гражданам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе	14		
2.2.2	Юридическим лицам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе	15		
2.2.3	Средств, превышающих предельный размер добровольных пожертвований	16		
2.2.3.1	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших в установленном порядке	17		
2.3	Искровозвращено средств, всего (стр.18+стр.19+стр.20+стр.21+стр.22+стр.23+стр.24+стр.25+стр.26+стр.27+стр.28)	18	3827-00	
и из них:				
3.1	На организацию сбора подписей в поддержку выдвижения кандидата (стр.19+стр.20+стр.21)	19		
и из них:				
3.1.1	На оплату труда лиц, привлекаемых для сбора подписей избирателей	20		
3.1.2	На оплату изготовления подписных листов	21		
3.2	На переводческую агитацию через организации телерадиовещания	22		
3.3	На переводческую агитацию через редакции периодических печатных изданий	23		
3.4	На выпуск и распространение печатных и иных агитационных материалов	24	3827-00	
3.5	На проведение публичных массовых мероприятий	25		
3.6	На оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера	26		
3.7	На оплату дружелюб (услуг), выполненных (оказанных) юридическими лицами и гражданами РФ по договорам	27		
3.8	На оплату иных расходов, непосредственно связанных с проведением избирательной кампании	28		
4	Распределено неисрасходованного остатка средств фонда* (стр.29+стр.30+стр.31)	29		
в том числе:				
4.1	Денежные средства на оплату расходов по договорам, заключенным для дня голосования (с расширением соответствующей окружной избирательной комиссией)	30		
и из них:				
4.1.1	На оплату расходов по договорам с юридическими лицами	31		
4.1.2	На оплату расходов по договорам с физическими лицами	32		
4.2	Денежные средства, пропорционально перечисленным в избирательный фонд (стр.33+стр.34+стр.35+стр.36+стр.37)	33		
и из них:				
4.2.1	Собственные средства кандидата	34	350-00	
4.2.2	Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	35		
4.2.3	Добровольные пожертвования граждан	36		
4.2.4	Добровольные пожертвования юридических лиц	37		
5	Остаток средств фонда на дату сдачи отчета (завершено банковский перевод о зачислении специального избирательного счета кандидата) (стр.38+стр.1+стр.11+стр.15+стр.29)	38	173-00	

Строка финансового отчета		Шифр строки	Сумма, руб.	Примечание
1	2	3	4	5
1	Поступило средств в избирательный фонд, всего (стр.1+стр.2+стр.7)	1	8800-00	
в том числе				
1.1	Поступило средств в установленном порядке для формирования избирательного фонда кандидата (стр.2+стр.4+стр.5+стр.6)	2	8800-00	
и из них:				
1.1.1	Собственные средства кандидата	3	800-00	
1.1.2	Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	4		
1.1.3	Добровольные пожертвования граждан	5		
1.1.4	Добровольные пожертвования юридических лиц	6	8000-00	
1.2	Поступило в избирательный фонд денежных средств, поступающих под действие п.6 и п.8 ст.73 Избирательного кодекса Свердловской области (стр.7+стр.9+стр.10)	7		
и из них:				
1.2.1	Собственные средства кандидата	8		
1.2.2	Средства граждан	9		
1.2.3	Средства юридических лиц	10		
2	Возвращено денежных средств из избирательного фонда, всего (стр.11+стр.12+стр.13+стр.14)	11		
в том числе				
2.1	Перечислено в доход бюджета	12		
2.2	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших с нарушением установленного порядка (стр.13+стр.14+стр.15+стр.16)	13		
и из них:				
2.2.1	Гражданам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе	14		
2.2.2	Юридическим лицам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе	15		
2.2.3	Средств, превышающих предельный размер добровольных пожертвований	16		
2.2.3.1	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших в установленном порядке	17		
2.3	Искровозвращено средств, всего (стр.18+стр.19+стр.20+стр.21+стр.22+стр.23+стр.24+стр.25+стр.26+стр.27+стр.28)	18		
и из них:				
3.1	На организацию сбора подписей в поддержку выдвижения кандидата (стр.19+стр.20+стр.21)	19		
и из них:				
3.1.1	На оплату труда лиц, привлекаемых для сбора подписей избирателей	20		
3.1.2	На оплату изготовления подписных листов	21	580-00	
3.2	На переводческую агитацию через организации телерадиовещания	22		
3.3	На переводческую агитацию через редакции периодических печатных изданий	23		
3.4	На выпуск и распространение печатных и иных агитационных материалов	24	8870-00	
3.5	На проведение публичных массовых мероприятий	25		
3.6	На оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера	26		
3.7	На оплату дружелюб (услуг), выполненных (оказанных) юридическими лицами и гражданами РФ по договорам	27		
3.8	На оплату иных расходов, непосредственно связанных с проведением избирательной кампании	28		
4	Распределено неисрасходованного остатка средств фонда* (стр.29+стр.30+стр.31)	29		
в том числе:				
4.1	Денежные средства на оплату расходов по договорам, заключенным для дня голосования (с расширением соответствующей окружной избирательной комиссией)	30		
и из них:				
4.1.1	На оплату расходов по договорам с юридическими лицами	31		
4.1.2	На оплату расходов по договорам с физическими лицами	32		
4.2	Денежные средства, пропорционально перечисленным в избирательный фонд (стр.33+стр.34+стр.35+стр.36+стр.37)	33		
и из них:				
4.2.1	Собственные средства кандидата	34	350-00	
4.2.2	Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	35		
4.2.3	Добровольные пожертвования граждан	36		
4.2.4	Добровольные пожертвования юридических лиц	37		
5	Остаток средств фонда на дату сдачи отчета (завершено банковский перевод о зачислении специального избирательного счета кандидата) (стр.38+стр.1+стр.11+стр.15+стр.29)	38	0	

Строка финансового отчета		Шифр строки	Сумма, руб.	Примечание
1	2	3	4	5
1	Поступило средств в избирательный фонд, всего (стр.1+стр.2+стр.7)	1	800-00	
в том числе				
1.1	Поступило средств в установленном порядке для формирования избирательного фонда кандидата (стр.2+стр.4+стр.5+стр.6)	2	800-00	
и из них:				
1.1.1	Собственные средства кандидата	3	800-00	
1.1.2	Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	4		
1.1.3	Добровольные пожертвования граждан	5		
1.1.4	Добровольные пожертвования юридических лиц	6		
1.2	Поступило в избирательный фонд денежных средств, поступающих под действие п.6 и п.8 ст.73 Избирательного кодекса Свердловской области (стр.7+стр.9+стр.10)	7		
и из них:				
1.2.1	Собственные средства кандидата	8		
1.2.2	Средства граждан	9		
1.2.3	Средства юридических лиц	10		
2	Возвращено денежных средств из избирательного фонда, всего (стр.11+стр.12+стр.13+стр.14)	11		
в том числе				
2.1	Перечислено в доход бюджета	12		
2.2	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших с нарушением установленного порядка (стр.13+стр.14+стр.15+стр.16)	13		
и из них:				
2.2.1	Гражданам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе	14		
2.2.2	Юридическим лицам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе	15		
2.2.3	Средств, превышающих предельный размер добровольных пожертвований	16		
2.2.3.1	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших в установленном порядке	17		
2.3	Искровозвращено средств, всего (стр.18+стр.19+стр.20+стр.21+стр.22+стр.23+стр.24+стр.25+стр.26+стр.27+стр.28)	18	800-00	
и из них:				
3.1	На организацию сбора подписей в поддержку выдвижения кандидата (стр.19+стр.20+стр.21)	19		
и из них:				
3.1.1	На оплату труда лиц, привлекаемых для сбора подписей избирателей	20		
3.1.2	На оплату изготовления подписных листов	21	50-00	
3.2	На переводческую агитацию через организации телерадиовещания	22		
3.3	На переводческую агитацию через редакции периодических печатных изданий	23		
3.4	На выпуск и распространение печатных и иных агитационных материалов	24	750-00	
3.5	На проведение публичных массовых мероприятий	25		
3.6	На оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера	26		
3.7	На оплату дружелюб (услуг), выполненных (оказанных) юридическими лицами и гражданами РФ по договорам	27		
3.8	На оплату иных расходов, непосредственно связанных с проведением избирательной кампании	28		
4	Распределено неисрасходованного остатка средств фонда* (стр.29+стр.30+стр.31)	29		
в том числе:				
4.1	Денежные средства на оплату расходов по договорам, заключенным для дня голосования (с расширением соответствующей окружной избирательной комиссией)	30		
и из них:				
4.1.1	На оплату расходов по договорам с юридическими лицами	31		
4.1.2	На оплату расходов по договорам с физическими лицами	32		
4.2	Денежные средства, пропорционально перечисленным в избирательный фонд (стр.33+стр.34+стр.35+стр.36+стр.37)	33		
и из них:				
4.2.1	Собственные средства кандидата	34		
4.2.2	Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	35		
4.2.3	Добровольные пожертвования граждан	36		
4.2.4	Добровольные пожертвования юридических лиц	37		
5	Остаток средств фонда на дату сдачи отчета (завершено банковский перевод о зачислении специального избирательного счета кандидата) (стр.38+стр.1+стр.11+стр.15+стр.29)	38	0	

\* Указывается сумма денежных средств, поступивших в избирательный фонд с нарушением, в том числе с превышением установленного предельного размера.

\* Указывается сумма денежных средств, поступивших в избирательный фонд с нарушением, в том числе с превышением установленного предельного размера.

\* Указывается сумма денежных средств, поступивших в избирательный фонд с нарушением, в том числе с превышением установленного предельного размера.

Правильность сведений, указанных в настоящем финансовом отчете, подтверждаю. Других денежных средств, минуя избирательный фонд, на организацию и проведение избирательной кампании не привлекалось.

Кандидат  
Кудрин Сергей Павлович.

Правильность сведений, указанных в настоящем финансовом отчете, подтверждаю. Других денежных средств, минуя избирательный фонд, на организацию и проведение избирательной кампании не привлекалось.

Кандидат  
Мельников Владимир Вячеславович.

Правильность сведений, указанных в настоящем финансовом отчете, подтверждаю. Других денежных средств, минуя избирательный фонд, на организацию и проведение избирательной кампании не привлекалось.

Кандидат  
Насонов Игорь Анатольевич.

**ИТОГОВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ**  
**о поступлении и расходовании средств избирательного фонда кандидата**  
**при проведении выборов главы городского округа ЗАТО Свободный 4 марта 2012 года**

Кандидат ПОСПЕЛОВ  
 АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
 Р/с 40810810316150086379,  
 ОСБ № 7169

Кандидат ЧУГУНОВ  
 КОНСТАНТИН ВАЛЕНТИНОВИЧ  
 Р/с 40810810516150085950,  
 ОСБ № 7169

Строка финансового отчета	Шифр строки	Сумма, руб.	Примечание
1	2	3	4
Поступило средств в избирательный фонд, всего (стр.1+стр.2+стр.7)	1	800-00	
в том числе			
Поступило средств в установленном порядке для формирования избирательного фонда (стр.2+стр.3+стр.4+стр.5+стр.6)	2	800-00	
из них			
Собственные средства кандидата	3	800-00	
Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	4		
Добровольные пожертвования граждан	5		
Добровольные пожертвования юридических лиц	6		
Поступило в избирательный фонд денежных средств, попадающих под действие п.6 и п.8 ст.73 Избирательного кодекса Свердловской области (стр.7+стр.8+стр.9+стр.10)	7		
из них			
Собственные средства кандидата	8		
Средства граждан	9		
Средства юридических лиц	10		
Возвращено денежных средств из избирательного фонда, всего (стр.11+стр.12+стр.13+стр.17)	11		
в том числе			
Перечислено в доход бюджета	12		
Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших с нарушением установленного порядка (стр.13+стр.14+стр.15+стр.16)	13		
из них			
Гражданам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платёжном документе	14		
Юридическим лицам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платёжном документе	15		
Средств, превышающих предельный размер добровольных пожертвований	16		
Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших в установленном порядке	17		
Исрасходовано средств, всего (стр.18+стр.19+стр.22+стр.23+стр.24+стр.25+стр.26+стр.27+стр.28)	18		
из них			
На организацию сбора подписей в поддержку выдвижения кандидата (стр.19+стр.20+стр.21)	19		
из них			
На оплату труда лиц, привлекаемых для сбора подписей избирателей	20		
На оплату изготовления подлинных листов	21	100-00	
На предвыборную агитацию через организации телерадиовещания	22		
На предвыборную агитацию через редакции периодических печатных изданий	23		
На выпуск и распространение печатных и иных агитационных материалов	24		
На проведение публичных массовых мероприятий	25		
На оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера	26		
На оплату других работ (услуг), выполненных (оказанных) юридическими лицами или гражданами РФ по договорам	27		
На оплату иных расходов, непосредственно связанных с проведением избирательной кампании	28		
Распределено неизрасходованного остатка средств фонда (стр.29+стр.30+стр.33)	29		
в том числе			
Денежные средства на оплату расходов по договорам, заключенным до дня голосования (с разрешения соответствующей окружной избирательной комиссии)	30		
в том числе			
На оплату расходов по договорам с юридическими лицами	31		
На оплату расходов по договорам с физическими лицами	32		
Денежных средств, пропорционально перечисленных в избирательный фонд (стр.33+стр.34+стр.35+стр.36+стр.37)	33		
из них			
Собственные средства кандидата	34	700-00	
Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	35		
Добровольные пожертвования граждан	36		
Добровольные пожертвования юридических лиц	37		
Остаток средств фонда на дату сдачи отчета (заверяется банковской справкой о закрытии специального и избирательного счета кандидата) (стр.38+стр.1+стр.11+стр.18+стр.29)	38	0	

\* Указывается сумма денежных средств, поступивших в избирательный фонд с нарушением, в том числе с превышением установленного предельного размера.

Правильность сведений, указанных в настоящем финансовом отчете, подтверждаю. Других денежных средств, минуя избирательный фонд, на организацию и проведение избирательной кампании не привлекалось.

**Кандидат**  
**Поспелов Александр Александрович.**

Строка финансового отчета	Шифр строки	Сумма, руб.	Примечание
1	2	3	4
Поступило средств в избирательный фонд, всего (стр.1+стр.2+стр.7)	1	17800-00	
в том числе			
Поступило средств в установленном порядке для формирования избирательного фонда (стр.2+стр.3+стр.4+стр.5+стр.6)	2		
из них			
Собственные средства кандидата	3	800-00	
Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	4		
Добровольные пожертвования граждан	5	17000-00	
Добровольные пожертвования юридических лиц	6		
Поступило в избирательный фонд денежных средств, попадающих под действие п.6 и п.8 ст.73 Избирательного кодекса Свердловской области (стр.7+стр.8+стр.9+стр.10)	7		
из них			
Собственные средства кандидата	8		
Средства граждан	9		
Средства юридических лиц	10		
Возвращено денежных средств из избирательного фонда, всего (стр.11+стр.12+стр.13+стр.17)	11		
в том числе			
Перечислено в доход бюджета	12		
Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших с нарушением установленного порядка (стр.13+стр.14+стр.15+стр.16)	13		
из них			
Гражданам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платёжном документе	14		
Юридическим лицам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платёжном документе	15		
Средств, превышающих предельный размер добровольных пожертвований	16		
Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших в установленном порядке	17		
Исрасходовано средств, всего (стр.18+стр.19+стр.22+стр.23+стр.24+стр.25+стр.26+стр.27+стр.28)	18		
из них			
На организацию сбора подписей в поддержку выдвижения кандидата (стр.19+стр.20+стр.21)	19		
из них			
На оплату труда лиц, привлекаемых для сбора подписей избирателей	20		
На оплату изготовления подлинных листов	21	1164-00	
На предвыборную агитацию через организации телерадиовещания	22		
На предвыборную агитацию через редакции периодических печатных изданий	23		
На выпуск и распространение печатных и иных агитационных материалов	24	15638-00	
На проведение публичных массовых мероприятий	25		
На оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера	26		
На оплату других работ (услуг), выполненных (оказанных) юридическими лицами или гражданами РФ по договорам	27	1000-00	
На оплату иных расходов, непосредственно связанных с проведением избирательной кампании	28		
Распределено неизрасходованного остатка средств фонда (стр.29+стр.30+стр.33)	29		
в том числе			
Денежные средства на оплату расходов по договорам, заключенным до дня голосования (с разрешения соответствующей окружной избирательной комиссии)	30		
в том числе			
На оплату расходов по договорам с юридическими лицами	31		
На оплату расходов по договорам с физическими лицами	32		
Денежных средств, пропорционально перечисленных в избирательный фонд (стр.33+стр.34+стр.35+стр.36+стр.37)	33		
из них			
Собственные средства кандидата	34		
Средства избирательного объединения, выдвинувшего кандидата	35		
Добровольные пожертвования граждан	36		
Добровольные пожертвования юридических лиц	37		
Остаток средств фонда на дату сдачи отчета (заверяется банковской справкой о закрытии специального и избирательного счета кандидата) (стр.38+стр.1+стр.11+стр.18+стр.29)	38	0	

\* Указывается сумма денежных средств, поступивших в избирательный фонд с нарушением, в том числе с превышением установленного предельного размера.

Правильность сведений, указанных в настоящем финансовом отчете, подтверждаю. Других денежных средств, минуя избирательный фонд, на организацию и проведение избирательной кампании не привлекалось.

**Кандидат**  
**Чугунов Константин Валентинович.**

ИТОГОВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

о поступлении и расходовании средств избирательного фонда кандидата при проведении выборов депутатов Думы городского округа ЗАТО Свободный 4 марта 2012 года

Кандидат
Бородин Алексей Владимирович
Счет № 40810810816150089672

Кандидат
Будник Светлана Юрьевна
Счет № 40810810616150088446

Кандидат
Волжанина Елена Ивановна
Счет № 40810810716150085996

Table with 4 columns: Строчка финансового отчета, Шифр строки, Сумма, руб., Примечание. Rows include income and expenses for candidate Borodin.

Table with 4 columns: Строчка финансового отчета, Шифр строки, Сумма, руб., Примечание. Rows include income and expenses for candidate Budnik.

Table with 4 columns: Строчка финансового отчета, Шифр строки, Сумма, руб., Примечание. Rows include income and expenses for candidate Volzhanina.

Кандидат
Жданов Игорь Владимирович
Счет № 40810810516150088407

Кандидат
Кучинский Владимир Иванович
Счет № 40810810716150086380

Кандидат
Шилленков Александр Васильевич
Счет № 40810810116150087400

Table with 4 columns: Строчка финансового отчета, Шифр строки, Сумма, руб., Примечание. Rows include income and expenses for candidate Zhdanov.

Table with 4 columns: Строчка финансового отчета, Шифр строки, Сумма, руб., Примечание. Rows include income and expenses for candidate Kuchinskiy.

Table with 4 columns: Строчка финансового отчета, Шифр строки, Сумма, руб., Примечание. Rows include income and expenses for candidate Shillenkov.

## Сезонная аллергия

С небольшим запозданием в Россию пришла настоящая весна. Тёплая погода и яркое солнце напоминают о том, что скоро начнётся пора цветения. Но для многих это время ассоциируется не с пробуждением природы от зимнего сна, а с неприятными симптомами аллергии. С чем связана аллергическая реакция организма в весенний период? Может ли аллергия нанести вред организму и вызвать серьёзные заболевания? Какие меры позволят минимизировать неприятные симптомы? Можно ли избавиться от аллергии навсегда?

Сезонной аллергия подразумевает такое научное понятие как поллиноз – аллергия к пыльце растений. И, как правило, в нашей средней полосе период цветения растений начинается в апреле-мае, затем все лето и до сентября, иногда захватывает октябрь, в зависимости от погодных условий. В этом году сезон цветения растений очень необычный. Как правило, деревья начинают выделять пыльцу первыми среди всех растений, и это идет поочередно: вначале ольха, орешник, тополь. После этого зацветает береза. И обычно пик цветения березы приходится на первые числа мая. Пыльца березы является наиболее сильным аллергеном среди деревьев. В этом же году выделение пыльцы практически совпало, и в одно и то же время было воздействие всех видов пыльцы деревьев. Кроме этого, уровень пыльцы березы в воздухе в несколько раз превышал обычный уровень пыльцы в другие годы. Перед праздниками он составил более 20 000 зерен в одном кубическом метре воздуха. А обычно не превышает 1-5 тысяч. Как проявляется аллергия к пыльце? Это зуд в носу, чихание, зуд и покраснение глаз, может быть кашель, сухой, отдышка, приступы затрудненного дыхания. И сейчас поступило много вопросов, связанных с аллергией к пыльце и ряду других аллергий. Аллергенов много, это вообще обычные вещества, которые у некоторых людей вызывают проявления аллергии, а для других они совершенно безопасны.

По данным Швейцарского Центра кожных аллергий и астмы («aha!»), около 2 миллионов швейцарцев страдает той или иной формой аллергии. А у 15-20% из них наблюдается аллергия именно на цветение. Поллиноз вызывает пыльца ветроопыляемых растений, переносимая на сотни километров, поэтому симптомы могут появляться даже в тех регионах, где эти растения вообще не растут. По мнению Томаса Херрена (Thomas Hergen), биометеоролога MeteoSuisse, особенно часто такая аллергия развивается в мае/июне на цветение злаковых. Но и жителям горных районов расслабляться не приходится – после того как на апрельских равнинах постепенно отцветают березы и дубы, в процесс включаются деревья, растущие на высоте 800-1500 метров. А осенью поллиноз могут вызвать и плесневые грибы.

Процесс поллиноза обостряется в теплое солнечное время, когда формируется озон, мощный окислитель, способствующий повышенной концентрации пыльцы. Ветреная погода также способствует усиленному переносу пыльцы. А вот в дождливое время симптомы могут практически исчезнуть.

Как возникает поллиноз? Вначале для борьбы с аллергеном наш организм начинает вырабатывать специфические антитела (АТ), ими являются иммуноглобулины группы Е (IgE). Они прикрепляются к антигену (АГ), активируя тем самым специальные клетки – тучные клетки (по-русски, «тучные клетки»), которые находятся в большом количестве в дыхательных путях и желудочно-кишечном тракте. Именно здесь аллергены и пытаются проникнуть в наш организм, который в ответ вырабатывает гистамин, биологически активную молекулу, вы-



зывающую различные симптомы аллергии. Как правило, аллергия развивается в том месте, где в этот момент находился аллерген, например, если аллерген воздушного типа, реакция будет развиваться в дыхательных путях.

«Классическая карьера» аллергика начинается рано, и если Вы не предпримете мер, то она будет развиваться и сопровождать Вас всю жизнь. В большинстве случаев аллергия начинается уже в младенческом или детском возрасте и развиваются по достаточно типичной схеме: нейродермит (или атопический дерматит), затем бронхиальная астма и, позднее, аллергический насморк. Последовательность этих трех атопических состояний в детстве и называется «аллергической карьерой». Они могут возникать как вместе, так и по отдельности. Как ни странно, но нейродермит у новорожденных начинается именно с пищевой чувствительности, например, к яйцам или молоку. Практически половина детей-аллергиков страдает бронхиальной астмой, начиная уже со второго года жизни. А с дошкольного возраста к ней прибавляется еще и аллергия на цветение. В раннем возрасте аллергия связана напрямую с генетической предрасположенностью, а это значит, что она имеется и у родителей. Если у одного родителя есть аллергия, в 30% случаев имеется риск ее возникновения и у малыша. А если оба родителя являются аллергиками, то этот риск составляет уже 50-70%.



Очень многие из нас страдают аллергией, не пытаясь бороться с ней, а ведь гораздо проще обратиться к аллергологу. Рекомендуется быть в курсе информационного поллинического прогноза в районе Вашего проживания и по возможности планировать каникулы в период активного цветения растений, выбирая направление, где цветение уже закончилось. Как правило, такими направлениями могут стать морские курорты и высокогорные местности, где пыльца считается менее обильной. В ежедневной практике пользуйтесь пылесосами с фильтрами, а также установите фильтры для пыльцы на окнах. Ограничивайте Ваше пребывание на открытом воздухе в период поллинической концентрации.

## СВОБОДНЫЕ ВЕСТИ



**УЧРЕДИТЕЛЬ:** администрация ГО ЗАТО СВОБОДНЫЙ.

**НАШ АДРЕС:** 624790, пос. Свободный, ул. Майского, 67.  
Тел./факс: (34345)58894, 58485. E-mail: info@svobod.ru.

**Главный редактор:** А.В. Соколов  
**Дизайн и верстка:** А.Н. Шалыгина.

Тираж: 500 шт.